



*Thai Unika — Expériences uniques*

## ITINÉRAIRE

### Voyage de 3 jours à Chiang Mai

JOUR	APERÇU DE L'ITINÉRAIRE
Jour 1	Jour 1
Jour 2	Jour 2
Jour 3	Jour 3

## DÉTAIL DE L'ITINÉRAIRE

---

### Jour 1 — Jour 1

#### Matinée

Pour vous familiariser avec la ville, passez la première matinée de votre voyage de 3 jours à Chiang Mai à explorer à pied.

Avec plus de 300 temples bouddhistes et de nombreuses boutiques locales uniques, vous pourrez profiter d'une belle introduction à la culture et au mode de vie locaux à Chiang Mai.

#### Explorer les temples et les boutiques

Il y a beaucoup de magasins et de boutiques à Chiang Mai pour les énumérer, mais en vous promenant, vous tomberez certainement sur quelques petits magasins tenus par des habitants souriants.

Les articles populaires dans les magasins de Chiang Mai comprennent des céramiques et des sculptures, des peintures et des œuvres d'art, ainsi que de beaux bijoux et vêtements.

Les éléphants inspirent de nombreuses figurines et œuvres d'art. De plus, vous y trouverez également de nombreux magasins de produits de santé vendant des produits de beauté naturels à base de noix de coco, de riz, de gingembre, de citronnelle et d'autres types d'ingrédients thaïlandais classiques.

En plus des charmantes boutiques de Chiang Mai, vous verrez certainement de nombreux temples bouddhistes impressionnants et ornés. [Le Wat Chedi Luang](#) et [le Wat Phra Singh](#) sont les plus populaires.

La plupart des temples sont ouverts de 6h00 à 21h00, et vous devez porter des vêtements appropriés qui couvrent les épaules et les genoux et retirer vos chaussures avant d'entrer.

Assurez-vous également de vérifier que la photographie est autorisée à l'intérieur du temple avant de prendre des photos.

Quelques temples remarquables à visiter pendant votre itinéraire de 3 jours à Chiang Mai incluent:

Wat Chiang Man : le plus ancien temple de Chiang Mai

Lieu : 171, chemin Ratchaphakhinai

Wat Sri Suphan

Lieu : 100, chemin Wua Lai

Wat Chedi Luang et Wat Phan Tao : juste à côté l'un de l'autre

Localisation : juste à côté l'un de l'autre au croisement des routes Ratchadamnoen et Prapokklao.

Wat Phra Singh : Le temple le plus populaire de Chiang Mai et qui abrite la célèbre image du « Lion Bouddha ».

Lieu : 2, chemin Samlarn

Coût : 40 Baht (Le seul temple de la vieille ville avec un droit d'entrée, tous les autres sont gratuits!)

Après midi

La cuisine thaïlandaise est populaire auprès de tous ceux qui aiment l'Asie en général et la Thaïlande en particulier comme: les rouleaux de printemps, les currys verts et surtout le pad thaï étant facilement disponibles partout dans le monde.

Lors de votre voyage de 3 jours à Chiang Mai, prenez un cours de cuisine pour en savoir plus sur cette cuisine saine et savoureuse.

Prendre un cours de cuisine thaïlandaise

Il existe de nombreux cours de cuisine réputés dans toute la ville et la plupart sont à des prix très raisonnables (~ 25-30 USD).

Vous serez emmené au marché local pour acheter les ingrédients de la journée.

Vous découvrirez les ingrédients de base et les saveurs de la cuisine thaïlandaise, tels que l'ail, le piment, le gingembre, le basilic thaï, le curcuma, les échalotes, les cacahuètes, la sauce aux huîtres, la sauce de poisson, le lait de coco et la coriandre.

Après ce bref tutoriel, le reste de la journée consiste à cuisiner et à manger.

Les plats populaires à cuisiner dans chaque cours comprennent le pad thaï, la soupe tom yum épicée, le sauté de noix de cajou, la soupe à la noix de coco, la salade de papaye, la mangue et le riz gluant, le thé glacé thaïlandais et le curry en utilisant votre propre pâte de curry moulue à la main.

Assurez-vous d'arriver à votre cours de cuisine l'estomac vide, car vous aurez une abondance de nourriture à déguster.

Soirée

Passez une nuit de vos 3 jours dans l'itinéraire de Chiang Mai à regarder le sport préféré de la Thaïlande, [la boxe thaï](#).

Stade de boxe Thapae

Le stade le plus populaire parmi les touristes

- Coût : 500 Baht pour un billet standard
- Horaires : Les matchs se déroulent généralement de 21h à minuit tous les soirs sauf le dimanche
- Lieu : route de 319 Moon Muang, près de la porte Thapae de la vieille ville.

En dehors de la vieille ville, il y a deux autres stades de boxe où vous trouverez plus de locaux et moins de touristes.

#### Stade de boxe de Chiang Mai

- Coût : 600, 1000 ou 1500 Baht selon la qualité de siège souhaitée
- Horaires : Les combats se déroulent de 20h30 à 23h30, tous les jours sauf le dimanche
- Lieu : 177, chemin Chang Phuak

#### Stade de boxe Loi Kroh

- Coût : Billets allant de 400 à 600 Baht
- Horaires : Les combats se déroulent de 20h45 à minuit, du mardi au samedi
- Lieu : route de 96/98 Loi Kroh

## Jour 2 — Jour 2

### Journée

Vous avez atteint le deuxième jour de votre itinéraire de 3 jours à Chiang Mai, et aujourd'hui, nous vous recommandons de sortir de la ville pour découvrir l'une des plus belles merveilles naturelles de la ville.

#### Excursion d'une journée aux cascade collantes

L'une des attractions les plus cool du nord de la Thaïlande est les cascades collantes, situées à environ 50 km de Chiang Mai dans le parc forestier de la fontaine de Jedsee.

Il s'agit d'une excursion d'une journée facile et abordable depuis la ville et elle est parfaite pour tous ceux qui aiment la nature et un peu d'aventure.

Anciennement connues sous le nom de [cascade de Bua Tong](#), les cascades collantes sont si spéciales parce que vous pouvez les escalader!

Bien que les chutes soient assez raides, les rochers sont recouverts de dépôts minéraux qui créent des frictions et facilitent la prise des rochers.

Vous n'avez pas besoin d'équipement ni même de chaussures. Il suffit d'enfiler un maillot de bain et de commencer à grimper comme "Spiderman".

Il y a quelques cordes pour vous aider dans les parties les plus escarpées, mais dans l'ensemble, l'escalade des cascades est facile et amusante, et c'est un excellent moyen de se rafraîchir dans la chaleur de la journée.

Du haut des chutes, vous avez une vue imprenable sur la jungle verdoyante.

En outre, au pied des chutes, il y a de larges piscines pour nager.

Il n'y a pas de frais d'entrée, mais apportez vos propres boissons et collations car il n'y a pas de magasins dans cette région éloignée.

Pour atteindre les cascades collantes de Chiang Mai, vous pouvez prendre un songtaew avec d'autres voyageurs.

Demandez simplement à la réception de votre hébergement où trouver les songthaews, et ils vous indiqueront le point de ramassage le plus proche.

Le prix du trajet dépendra du nombre de personnes qui se partagent le coût, bien que le coût total dans un sens soit généralement d'environ 1 000 bahts.

Soirée

Après une journée d'aventures aux cascades collantes, détendez-vous pendant quelques heures à votre retour à Chiang Mai pour vous préparer à une soirée amusante.

Aller au Cabaret Ladyboy

Tout itinéraire à Chiang Mai doit inclure un spectacle de ladyboy, car il s'agit d'une forme étonnante de divertissement local en Thaïlande.

Les ladyboys (kathoey, en thaï) sont des hommes qui ressemblent à des femmes.

Qu'elles soient de véritables transgenres ou simplement habillées en drag, les ladyboys en Thaïlande sont incroyablement féminines et belles.

Les ladyboys sont une partie très bien acceptée de la société thaïlandaise et font face à peu de discrimination, elles organisent donc des spectacles et des cabarets extrêmement divertissants à travers le pays.

Chiang Mai est connu aussi par le meilleur [spectacle de Ladyboy Cabaret](#) qui dure dans le marché nocturne.

Il se trouve à 15 minutes à pied de la vieille ville, mais vous pouvez toujours prendre un tuk-tuk pour plus de commodité.

Prenez un dîner au marché nocturne, qui ouvre à 17 heures et regorge de restaurants, d'aires de restauration et de stands de nourriture de rue, puis dirigez-vous vers le cabaret de Chiang Mai pour le spectacle.

Préparez-vous à être ébloui en entrant dans la salle, car les Ladyboys offrent une performance extravagante.

Il y aura du chant, de la danse, de la synchronisation labiale, des jeux avec le public et des costumes fabuleux, vous vous sentirez donc sans aucun doute impressionné par les magnifiques ladyboys thaïlandaises.

## Jour 3 — Jour 3

### Matinée

Nous espérons que vous n'avez pas trop bu au Ladyboy Cabaret hier soir, car nous avons une autre belle journée de prévue aujourd'hui! Entrons dans le troisième jour de votre itinéraire à Chiang Mai.

Visiter le temple perché, le Wat Phra That Doi Suthep

L'un des temples les plus impressionnants de Chiang Mai se trouve juste à l'extérieur de la ville, au sommet d'une grande colline.

Beaucoup de gens se réfèrent au temple comme simplement "Doi Suthep", bien que son nom complet soit [Wat Phra That Doi Suthep](#) et "Doi Suthep" se réfère simplement au nom de la montagne sur laquelle il se trouve.

Pour atteindre le Wat Phra That Doi Suthep, prenez un songtaew depuis la vieille ville pour environ 80 bahts aller simple et roulez pendant 45 minutes en dehors de la ville.

Vous devrez payer un droit d'entrée de 20 bahts et monter un escalier monstrueux de 306 marches pour atteindre le temple, mais la vue au sommet en vaut vraiment la peine.

Le Wat Phra That Doi Suthep est vraiment magnifique avec ses pagodes imposantes, ses temples scintillants et ses statues de Bouddha baignées d'or.

Vous pouvez facilement passer quelques heures ici à admirer toutes les œuvres d'art et l'architecture religieuses.

Il y a aussi un point de vue à proximité où vous pouvez contempler Chiang Mai d'en haut, et en face du temple se trouve une usine de jade spécialisée dans les bijoux et les bibelots fabriqués à partir de ce magnifique minéral vert.

### Après midi

Retournez en ville après votre visite au Doi Suthep et faites-vous plaisir par un déjeuner copieux! Cependant, l'itinéraire de Chiang Mai est complet sans massage thaïlandais.

Se détendre dans un salon de massage thaï

Le massage thaïlandais est une pratique ancienne qui diffère un peu des types de massage les plus connus.

Plutôt que de simplement s'allonger à plat et de profiter d'un massage relaxant et apaisant, le massage thaïlandais est plus énergique.

Les masseuses formées étirent et plient votre corps dans différentes formes et positions destinées à guérir et à renforcer le corps, et vous gardez généralement vos vêtements.

Pour un débutant, le massage thaïlandais peut sembler assez intense et vous pouvez vous sentir comme un contorsionniste alors que vous vous tordez et tournez à la merci des masseuses thaïlandaises.

Cependant, considérez-le comme une expérience culturelle unique qui peut être bénéfique pour le corps lors de votre voyage en Thaïlande.

Tout au long de Chiang Mai, il existe de nombreux autres centres de massage et spas traditionnels thaïlandais allant du bon marché au cher.

Un massage thaïlandais bon marché est généralement effectué dans un espace commun, de sorte que l'atmosphère est moins privée.

### Soirée

Avez-vous faim? Super! Parce qu'il est temps d'explorer les marchés et de savourer une délicieuse cuisine thaïlandaise aux [marchés nocturnes de Chiang Mai](#).

### Explorer les marchés de rue

Les marchés de rue sont un aspect essentiel de la culture de l'Asie du Sud-Est.

Ils présentent tous les meilleurs plats, l'art et l'artisanat local à des prix très bas, donc les voyageurs à petit budget seraient avisés de faire la plupart de leurs repas et de leurs achats dans les rues.

Chiang Mai regorge de marchés de rue, certains grands et d'autres petits.

Les plus grands marchés ont lieu les samedis et dimanches soirs, alors arrêtez-vous sur ces marchés si vous visitez Chiang Mai un week-end.

### Marché de la rue piétonne du samedi

Lieu : rue de Wua Lai, à la limite sud de la vieille ville

Horaires : 17h à 22h

### Marché nocturne du dimanche

### Le plus grand marché de Chiang Mai

Lieu : Remplit l'ensemble de la route de Rachadamnoen situé au centre

Horaires : de 17h à minuit

Les deux marchés de Chiang Mai proposent un vaste assortiment de produits alimentaires et d'artisanat.

Vous verrez de belles peintures, des sculptures, des bijoux, de la poterie, des capteurs de rêves et des vêtements faits à la main, des figurines de Bouddha et des objets artisanaux plus traditionnels.

Entre les longues rangées d'étals, les artistes de rue, les chariots de nourriture et de nombreux touristes, vous pouvez vous sentir un peu dépassé ou même claustrophobe sur ces marchés.

Cependant, ils sont une représentation incroyable de la culture, il vaut donc vraiment l'explorer dans le dernier jour dans votre voyage à Chiang Mai en 3 jours.

Si vous n'êtes pas à Chiang Mai un week-end, le marché nocturne est ouvert tous les jours et il est idéal pour acheter des souvenirs.

Un autre marché de rue fiable à Chiang Mai spécialisé dans la nourriture est le marché nocturne de Chang Phuak Gate, situé dans la route de Manee Nopparat et ouvert à 17 heures.

C'est l'endroit idéal pour essayer la cuisine de rue thaïlandaise classique à bas prix, comme les boulettes, le pad thaï, les crêpes et crêpes thaïlandaises sucrées, les nems, les bananes et les citrouilles frites, de nombreux plats de viande et de riz et des smoothies aux fruits frais.

Cet endroit est le paradis des gourmands!

## Notes de voyage

INCLUS	NON INCLUS
<ul style="list-style-type: none"><li>• Transferts en véhicule privé climatisé selon le programme</li><li>• Hébergement en chambre double/jumelle dans les hôtels ou chez les habitants mentionnés ou similaires</li><li>• Guide francophone pendant les temps de visite</li><li>• Toutes les excursions comme mentionnées dans le programme</li><li>• Repas mentionnés (B= Petit déjeuner, L= Déjeuner, D = Dîner)</li><li>• Bouteilles d'eau et serviettes rafraichissantes pendant le temps des transferts</li><li>• Taxes et frais de services</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vol international et vols domestiques</li><li>• Boissons alcoolisées, eau embouteillée, breuvages autres que ceux inclus aux repas.</li><li>• Frais d'appel téléphonique</li><li>• Lessive et blanchisserie.</li><li>• Assurances voyages (obligatoire).</li><li>• Achats personnels tels que, souvenirs, cigarettes, etc.</li><li>• Pourboires aux guides, chauffeurs, bagagistes.</li><li>• Visa pour la Thaïlande (30 USD/personne)</li><li>• Supplément pour le Noël, le Nouvel An et le Nouvel An thaïlandais</li></ul>